체 육 본 부

1 온 가족이 함께하는 「패밀리 볼링레인」 구축

◇ 저출생, 지역소멸 대응 정책에 부응하는 맞춤형 문화·체육환경 조성
◇ 어린이와 가족단위의 시민들에게 친근한 체육시설 공간 제공

□ 사업개요

○ 사업기간 : 2027. 상반기

○ 사업장소 : 복합스포츠센터 내 볼링장

○ 사 업 비 : 12,000천원

○ 주요내용

- 범퍼 볼링레인 2레인 설치 및 가족단위 고객 홍보
- 레인 활용 어린이집, 유치원 등 지역기관 연계 체험 프로그램 개발

※ 범퍼 볼링레인
볼링레인 옆 도랑(거터)에 공이 빠지지 않도록 범퍼가 올라와 공을 막아주는 장치로, 가족이 함께 칠 때 아이 차례에만 자동으로 범퍼가 올라올 수 있도록 설정 가능

□ 추진계획

○ 실시설계 및 일상감사 : ’27. 1. ~ 3.

○ 범퍼 볼링레인 설치 및 홍보 : ’27. 4.

□ 기대효과

○ 가족 친화적 공공서비스 구현으로 세대간 소통 증진 및 고객만족도 향상

○ 단순 경기용 시설을 넘어 시민친화형 플랫폼으로 도약

2 낮에는 에너지 생산! 밤에는 안전을 밝히는 산책로

◇ 전기료 ZERO! 탄소배출 DOWN! 친환경 태양광 조명 인프라 구축
◇ 에너지를 생산·활용하는 친환경.안전 공공시설 ESG 혁신모델 구현
◇ 체육시설의 안전·환경·에너지가 결합된 ESG 실천공간으로 조성

□ 사업개요

○ 사업기간 : 2027. 상반기

○ 사업장소 : 보조경기장 인라인장, 농구장, 족구장 주변 산책로

○ 사 업 비 : 22,000천원

○ 주요내용

- 지주형 태양광 가로등(50W, 4M) 8개소 신설
- 주·야간 자동 점등 시스템 구축
- 친환경 보행로 및 산책로 연결 구간 조도 개선



<지주형 태양광 조명 예시>

□ 추진계획

○ 실시설계 및 일상감사 : ’27. 1. ~ 3.

○ 태양광 가로등 구입 및 설치 : ’27. 4.

□ 기대효과

○ 복합체육시설 친환경 태양광 가로등 구축으로 탄소중립 실천

○ 산책로 야간 조도 확보를 통한 범죄 예방 및 시민 보행 안전성 강화

3 백문불여일견! 「스마트 자세 코칭」

◇ 기존 수영 강습 시에는 본인의 자세를 직접 확인할 수 없어 영법 교정에 한계가 있으며 교정 속도가 느림

◇ 디지털 기기를 활용하여 수영하는 영상을 촬영하여 피드백을 제공함으로써 회원들의 실력 향상 도모

□ 사업개요

○ 사업기간 : 2027. 연중 (매분기말 1회, 총 4회 실시)

○ 사업위치 : 올림픽기념관 수영장(지하1층)

○ 사업대상 : 기념관 수영 강습회원

○ 주요내용

- **(대상자선정)** 3, 6, 9, 11월 중순에 수영 강사가 코칭 희망자 접수 (강습회원에 한하며, 회원일 경우 희망자 전원 참여 가능)
- **(촬영)** 강사가 수업시간에 별도 레인을 할애하여, 액션캠 등으로 대상자 수영 장면 촬영
- **(피드백)** 태블릿 PC를 통해 촬영 영상을 모니터링하며 1:1 자세 코칭

□ 추진계획

○ 사업계획 수립 및 강사사전 교육 : ’27. 2.

○ 참여자 모집 및 사업추진 : ’27. 3. ~ 12.

□ 기대효과

○ 시각적 피드백을 통한 회원들의 맞춤형 영법 교정 및 실력 향상

○ 공공 체육시설의 서비스 질 향상 및 고객만족도 제고

4 금오테니스장 대회용 경기장 최적화 사업

◇ 테니스코트 바닥, 조명 등 대회 시 경기 성과와 직결되는 시설을 적극적으로 보완하고 개선하여 손색없는 테니스 대회 개최

◇ 테니스장 내 이용객의 보다 안전한 시설 사용을 위한 시설 개선

□ 사업개요

○ 사업기간 : 2027. 상반기

○ 사업위치 : 금오테니스장 실내·외코트

○ 사 업 비 : 23,000천원

○ 주요내용

- 센터코트 바닥 균열 보수(8,000천원)
- 실내외코트 노후 조명(8개) 교체(14,000천원)
- 실내코트 관중석 안전발판 설치(1,000천원)

□ 추진계획

○ 작업계획 수립 : ’27. 2.

○ 설계 및 개선 공사 : ’27. 3. ~ 5.

□ 기대효과

○ 대회 개최 시설물 개선을 통한 이용 고객만족도 제고

○ 선수단뿐만 아니라 관람객들의 안전까지 책임지는 테니스장으로 자리매김

5 주민 건강증진「바디체인지 챌린지 시즌 1」

◇ 주민 참여형 건강관리 프로그램 운영을 통한 생활체육 참여 활성화
◇ 체성분 측정 및 운동 미션을 활용한 지속적인 건강관리 동기 부여

□ 사업개요

○ 행 사 명 : 건강 UP! 바디체인지(근육은 올리고! 체지방은 내리고!)

○ 사업기간 : 2027. 상반기

○ 사업대상 : 체육센터팀 이용객(들성, 강동, 도봉)

○ 사 업 비 : 3,000천원(각 사업장 시상품)

○ 주요내용

- 센터별 참가자 모집 및 사전 인바디 측정을 통한 체성분 확인
- 행사 전·후 체성분 변화를 비교하여 근육량 증가·체지방 감소 등 부문별 우수자 선정
- 꾸준한 참여·목표 달성 등 다양한 부문 시상을 통한 참여 동기 부여

□ 추진계획

○ 행사일정, 시상기준 등 세부 계획 수립 : ′27. 2.

○ 홍보·참가자 모집 및 접수 : ′27. 3.

○ 운동 미션 및 바디체인지 챌린지 운영 : ′27. 4.

○ 우수 참여자 선정 및 부문별 시상 : ′27. 5.

□ 기대효과

○ 근육량·체지방 등 체성분 변화의 중요성에 대한 인식 제고

○ 즐거운 운동 참여와 동기 부여를 통한 지역주민 건강 증진

6 「사랑의 라면트리(Ramen Tree)기부」 캠페인

◇ 체육시설 이용 회원과 직원이 함께 참여하는「사랑의 라면트리」 기부 캠페인을 추진하여 지역사회 나눔문화 확산 및 사회공헌 활동 강화

□ 사업개요



○ 행 사 명 : 사랑의 라면트리 기부 캠페인
○ 사업기간 : 2027년 하반기
○ 사업대상 : 체육시설 전체 사업장
○ 주요내용

- '구미 라면축제'의 친근한 브랜드 이미지를 활용하여 체육센터 이용객과 함께 연말 나눔문화 확산
- 체육시설 이용객 및 직원 대상 자율적 라면 기부 참여 유도
- 홈페이지·SNS·시설 내 홍보물 등을 활용한 캠페인 홍보
- 기부 물품 취합 및 지역 내 복지기관·취약계층 전달

□ 추진계획

○ 세부 추진계획 수립 : '27. 9.
○ 사랑의 라면트리 설치 및 캠페인 홍보 : '27. 10.
○ 이용객·직원 대상 기부 캠페인 운영 : '27. 11.
○ 지역 복지기관 연계를 통한 기부 물품 전달 : '27. 12.

□ 기대효과

○ 구미시 특화 자원(라면축제) 연계를 통한 차별화된 사회공헌 강화
○ 체육센터 이용객과 직원의 자발적 참여를 통한 ESG 경영 실현

7 궁도장 활성화 체험 프로그램 확대

◇ 전통문화와 과학을 결합한 지역 특화형 체험 콘텐츠 개발
◇ 유관기관 연계 프로그램 운영으로 궁도장 이용 활성화 및 인지도 제고

7-1. [구미과학관 연계 「과학으로 쏘는 활」 운영]

○ 사업기간 : 2027. 4. ~ 11.(연 5회 내외) *운영 여건에 따라 횟수 탄력적 조정

○ 사 업 장 : 구미시궁도장

○ 사업대상 : 초등학생・청소년・가족 등 시민

○ 사 업 비 : 2,000천원 *프로그램 참여 및 설문조사 완료자 기념품 증정

○ 주요내용

- (기관 협업) 과학관 과학 체험 + 궁도장 활쏘기 체험 연계 프로그램 운영
- (과학관) 활의 탄성・힘・운동 원리 등 궁도 속 과학 이론 및 체험
- (궁도장) 기본자세, 안전교육, 활쏘기 실전 체험
- (만족도 조사) 프로그램 참여 및 설문조사 완료자 기념품 증정

○ 추진계획

- 유관기관 업무협의 : ′27. 1.
- 운영계획 수립 및 홍보 : ′27. 2. ~ 3.
- 체험 프로그램 운영 : ′27. 4. ~ 11.
- 운영성과 결과 보고 : ′27. 12.

○ 기대효과

- 과학과 전통문화를 접목한 색다른 체육·문화체험 기회 제공
- 유관기관과의 지속적인 협업을 통한 지역 체육문화 활성화

7-2. [활짝(弓) 열린 방학, 우리가족 명사수!]

○ 사업기간 : 2027. 7. ~ 8.(방학기간)

○ 사 업 장 : 구미시궁도장

○ 사업대상 : 관내 초등학생 및 보호자

○ 사업규모 : 2개반, 반별 14명 / 주2회(화・목), 4주간 총 8회

○ 주요내용

- 여름방학 기간 초등학생과 보호자가 함께 참여하는 가족 단위 궁도 체험 운영
- 궁도 예절, 기본자세, 활・화살 사용법, 안전교육 등

○ 추진계획

- 사업계획 수립 : ′27. 4.
- 홍보 및 참가자 모집 : ′27. 5. ~ 6.
- 프로그램 운영 : ′27. 7. ~ 8.

○ 기대효과

- 가족 친화적 프로그램 운영을 통한 공공체육시설의 역할 강화
- 친근한 궁도장 이미지 형성 및 신규 이용객 유입확대

8 「말랑말랑 패밀리」 방학 중 소프트테니스 교실 운영

◇ 소프트테니스협회와 연계하여 가족과 함께 하는 소프트테니스 교실 운영
◇ 체육공원 이용객 증대 및 소프트테니스 저변 확대에 기여하고자 함

□ 사업개요

○ 사업기간 : 2027. 7. ~ 8.(여름방학 기간)

○ 사 업 장 : 구포생활체육공원 테니스장

○ 사업대상 : 관내 초·중·고등학생 및 보호자(가족단위)

○ 주요내용

- 구미시체육회(소프트테니스협회)와 협업하여 여름방학 기간 중 가족들이 함께 참여하여 소프트테니스를 배울 수 있는 교실 운영
- 소프트테니스 소개, 기본자세, 경기 방법 등
- (참여자 모집) 구미도시공사, (강사 제공) 소프트테니스협회

□ 추진계획(협력 네트워크: 구미시체육회)

○ 사업계획 수립 : ’27. 4.

○ 홍보 및 참가자 모집 : ’27. 5. ~ 6.

○ 프로그램 운영 : ’27. 7. ~ 8.

□ 기대효과

○ 소프트테니스 저변 확대 및 건강한 미래세대 육성

○ 구포생활체육공원의 공적인 기능과 이용률 제고